



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
				1	Arroz hortelano Merluza en salsa de tomate Verduras variadas Fruta del tiempo Pan integral	2	Crema de calabacín Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur sabor Pan			
5	FESTIVO	6	FESTIVO	7	FESTIVO	8	FESTIVO	9	Macarrones con salsa de tomate Croquetas de jamón Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan	
12	Paella Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	13	Judías verdes rehogadas Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan	14	Espaguetis carbonara Merluza en salsa verde Guisantes salteados Yogur sabor Pan	15	Alubias blancas estofadas Filete de pollo a la plancha Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan integral	16	Patatas estofadas Huevo frito Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur sabor Pan	
19	Arroz con salsa de tomate Varitas de merluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan	20	Lentejas a la riojana Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan	21	Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan	22	Crema de puerro Nuggets de pollo Patatas chips Gelatina de sabores Pan Refrescos sin azúcar	23		
26		27		28		29		30		



ALGADI LES DESEA UNAS FELICES NAVIDADES



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. **M. Lozano (Dietista-Nutricionista) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición)/H. CORTES (Dietista/Nutricionista).**
Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.